

夏祭り、ビジョンヨガ&ボイス&タッチセラピー

♪ビジョンヨガ♪de カラダをほぐしてボイスセラピーで身心を変革させます。
♪タッチセラピーの手法の1つ“きのこ”を伝授！心地よく癒され元気になります。

9:30~11:00 ビジョンヨガ
11:00~12:00 ボイスタッチセラピー
12:00~13:00 タッチセラピーの手法“きのこ”で交流します

初めての方も、丁寧にお伝えするので安心してご参加ください。
「ここだけ・今だけ・あなただけの」空間と体験がまっています。
手波法の重要ツールの一つで、体験して和んだ時間・空間となります。

☆ビジョンヨガ・・・とっても簡単でキモチ良くなるヨガ☆
☆。 タッチセラピーきのこ・・・触れて温もりを交流
☆ボイス・・・苦手音がクリアーになり変化します

- 日時：2010年7月19日（月）祝日 9時半～1時
- 会場：なんばスペース（難波駅下車徒歩約8分）
- 参加費：¥5,500-（回数券利用の方は、回数券プラス2,500円）
- お申込先：06-6646-3109（後藤） angel@la-sophia.co.jp

<注>動きやすい服装、お水をご準備ください。始まる10分前を目安にお越し下さい。



～体験の声～

- ・ヨガもタッチセラピーも初めてでしたが、きもちよく眠ってしまいました。（会社員・男性）
- ・ヨガとタッチセラピーで疲れがとれスッキリです。（会社員・男性）
- ・ヨガ中きもちよく眠くなり、タッチセラピーは身体中、気が巡っているのを感じました。（大学生・女性）
- ・ヨガも楽しくて、タッチセラピーはミゾオチがドクドク動きました。（看護師・女性）
- ・疲労がスーッと抜けて誘導の声が遠くなり眠ってしまいました。タッチセラピーの終わった後は、ふわりと身体全体がういた感じでした。（会社員・女性）