

満月

ボ

イ

ス

&

謡

声・雰囲気と魅力的に開花

声の響きがクリアになり、相手の心へとスーッと届きます。

エネルギーそのものの声の響きの質を磨くと、人間関係も良好に、雰囲気も明るくなります。

身体のマイナス記憶(ブロック)を声の力で溶かします。雰囲気が明るく、出会いのフィールドが広がります。

～こんな方にお勧め～ 健康になりたい方・ 綺麗になりたい方・ ライフワーク展開させたい方・

疲れ、緊張、ストレス解放したい方・ マネリ停滞感から抜け出したい方・ 魅力的になりたい方・ など

～ワーク内容～ # ヨガボイスセラピー (身体の詰まった部分に声を響かせ解放します)

↳ ボイスタッチセラピー (苦手な部分を触れて音の振動で解放させます)

能・謡 (七五調の流れの美しい言葉の響きを体感します)

日本古来から大切にされていた声の響きを覚醒!

体も心も魂も癒し、元の美しい輝きを取戻す復元させる力を開きます。

7月9日(日) 3時～5時

<茶話会> 5時～6時 1,000円 抹茶&菓子付

◆参加費: 5,000円 (お子様とのお参加も可) 学生 3,000円

◆場 所: ちおん舎 (京都市中京区衣棚通三条上ル突抜町126) 裏: 地図有



井上和幸 観世流 (梅若玄祥家) シテ方能楽師
俳優修業時代に能に出会い、その和らぎの感覚
に魅せられて能楽師に転身、生まれ育った京都
で活動を始める。自身の舞台に向けた稽古の研
鑽の中で到達した感覚と、国内のみならず世界各地からの弟子を
受け入れ、指導する中で目の当たりにした能の、深層筋を目覚め
させ自然治癒力を高める癒しの力を実感し「健康能楽」を提唱す
るに至る。謡曲・仕舞の稽古を通して幅広い年齢層との心の交流
の場として緑幸会を主宰。梅若会の舞台出演のかたわら、京都、
関東各地の稽古場で多くの弟子を指導、また身体の健康と心の調
和を目指した「健康能楽」の講演や体験ワークショップを開催中。



後藤有美 (山村流師範・山村榮美里)
日本文化の庵を主催、身心の土台作り
触育士・ビジョンヨガ・ボイストレー
ナーとして身心変革をサポートする。
誘導中の心地良さに定評有り、新聞
等メディアで紹介される。しまの大学
講師、CD・DVD 出演を経て「感性を豊かにする身心
調整」「触育&声育」「日本伝統精神から学ぶ」「直
感力」等の講演を行う。日本文化や伝統の素晴らし
さの発信、継承に力を注ぐ。寺院仏閣奉納、海外交
流活動も行い、世界に誇る和の伝統精神を研磨中。

◆持ち物: 水、筆記具 **お問合せ: 090-4975-4000** ◆angel@la-sophia.co.jp (緑幸会)

身体を弛め、声を出し易くした状態で謡います！

声が出すのが苦手、初めての方もお楽しみ頂けます。

美しい言葉の「謡」を、満月のスペシャルな日に体験しませんか。

能は古来から鑑賞するだけでも安らぎ、癒される芸能です。実践することにより他に頼らず自分自身で癒し安らげる力があります。謡曲をたしなむ効用を昔の人は「謡十徳」とか「謡十五徳」として伝えてきました。中でも「意わずして養生にかなう」「薬なくしてうっ気を散ず」という項目があるのは、能楽が健康法として受け入れられていた証拠です。

「健康能楽」は、能がただ鑑賞するだけの敷居の高い伝統芸能ではなく、世阿弥が意図した「諸人の心を和らげる」健康文化であることを体感できます。

初めての方！ 身体が固い方！呼吸が浅い方！冷え性の方！

身体が弛み、身体の中からポカポカしていくのを体感できます。

～体験談～

謡の間、頭の前からチリチリと何かが抜けていく感じがしました

ワーク中は、涙や咳が出て終わったらスッキリと喉の詰まりがとれたようでした

ボイスワークの翌日、「いいことあったの？」と表情が明るくなったと声をかけて頂きました

日頃、慌ただしく生活しているので、お稽古場にいる時間が静かな時間となり、安らぎを感じています

頭と肩のおもりがとれて身体が軽くなりました



【ちおん舎】「温故知新」から「知」と「温」をとり千・智と音・恩の 意味も含ませた、伝統の智慧を現代の生活に生かす事にこの空間の「場」。

築150年の京町屋の素晴らしい建物。

<https://www.chionsha.com/アクセス>

TEL : 075-221-7510

○阪急「烏丸駅」22番出口を左折→真直ぐ4筋→みずほ銀行の角を左折→右をみながら3筋目の角を右折→少し進むと左手に「ちおん舎」の看板

○地下鉄「烏丸御池」6番出口→階段上がり地上に出ると右に→次の角を右折→真っ直ぐに右を見ながら3筋目の角を右折→少し進むと左手に「ちおん舎」の看板

