

《4月開講》

～肌から愛情を～ 触^ふれて心と身体を育む 触^{しょくいく}育講座

習ったその日から、ご自宅でも実践できるようになります

タッチセラピー触育講座 “わらく”

この触育講座「わらく」では、心身の基盤作りを目的としています
自立心、主体性をつけ、自分で生きていける力をつける

- 1、親・兄弟・祖父母、家族を大切にし、感謝ができる子
- 2、友達や仲間を大事に出来る、明るい子
- 3、人を敬うことが出来る、素直で元気な子
- 4、ウソをつかず約束を守れる、誠実な子
- 5、人の痛み心が分かる、思いやりのある優しい子
- 6、いったん決めたことは最後までやり抜く、責任感がある子
- 7、ハイの返事・挨拶が出来る、礼儀正しい子
- 8、洞察力にたけ、正しい判断ができる子
- 9、工夫や創造力を発揮し、何事にもチャレンジができる子

<家庭に取入れての変化>

- ・ 起こすのに時間がかかっていたのに、自分で起きてきた
- ・ おねしょしなくなった ・寝つきが良くなった
- ・ 集中力がアップした
- ・ 体力がつき、風邪をひかなくなった
- ・ 兄弟喧嘩がなくなり、家族が仲良くなった
- ・ 多動気味だったが、落ち着きが出てきた
- ・ 笑顔が増え明るく、よく話すようになった
- ・ 将来の職業を自分で決め、頑張っている



◎開催場所：住吉武道館
住吉大社境内(御田東側)
住吉区住吉 2-9-89

◎開催日時：第2、4木曜日 10:00～11:30

◎参加費：月謝制 5,000円

◎問合せ先：090-4975-4000 angel@la-sophia.co.jp



講師：触育士 後藤有美 関西圏中心にビジョンヨガ上級インストラクター、タッチセラピー触育士講師・ボイスワークトレーナーの個性を活かした活動で、心身変革をサポートする。誘導中の声の心地よさに定評があり、雑誌・新聞・ラジオ等のメディアで紹介される。DVD「熟睡ゆるりヨガ」に誘導出演 CD ナレーション誘導、企業でのヨガ、ラジオ出演、講演、しまの大学講師で活躍中。
HP: <http://www.la-sophia.co.jp/yumi/>

タッチセラピー個人セッション

皮膚は、人生で有益な沢山の情報をもたらします。

明日誰と会ったらよいか、
週末どんなプランを描こうか、
今年は何に一番力を入れるべきか。

最適な行動指針をインスピレーションと共にもたらしてくれるのが、皮膚なんです。

その触覚感覚を通じて、
中枢神経を心地良く調整し、
大脳でなく、間脳（本能を司る部分）が刺激され、
反射行動を呼び起こすことが出来るのです。

それが、手波法個人セッションの現場で行われていることです
つまり社会のしがらみや常識や刷り込まれた
自分らしくない行動パターンから抜け出し、
バースビジョンに近いライフスタイルに転換していくツールなのです。

心身の不調を解決することは、手波法の直接の目的であり、
たいがいの状況は速やかに改善されます。

が、本来の狙いは、

心身の不調がもたらす根本原因に気づき、
社会的なレベルまで健康状態を取り戻すことにあるのです。

体の健康

心の健康

社会的健康

この三つの健康を支援します。

完全なプライベート空間を約束する手波法個人セッションでそれらを手にしませんか。

* 個人セッション60分：10,000円

* お試しセッション30分：5,000円