

☆茶道教室のご案内☆

いつもビジョンヨガを行っている「さくら庵」にて、和の伝統文化「茶道」の教室を初めて開催いたします。神戸在住の茶道裏千家の師範「東宗隣先生」をお招きして、丁寧に指導していきますので、まったく経験がない方、初めての方でも安心してご参加いただけます。

ビジョンヨガで身体を癒しつつ、茶道で和の心に触れてみませんか？
綺麗な所作が身につくことはもちろん、心も落ち着きますよ。



日時： 3月4日(日)午後2時～4時 / 3月22日(木)午後3時～5時
(どちらか片方の日程だけのご参加も可能です)

参加費：1回2,000円

会場：神戸市六甲「さくら庵」(阪急「六甲」駅徒歩約10分)

連絡先：090-4975-4000(後藤) angel@la-sophia.co.jp

☆動きやすい服装でご参加ください。