

予防医療と健康デザイン1日研修

2013年 4月17日(水)

(開場 10時30分) 午前11時～午後4時

● 食セミナー

講師：食生活アドバイザー
食育士
竹内英二



● 歯の健康セミナー

なるべく抜かない歯科治療

講師：歯科医師
青木清高



● ビジョンヨガ

無理なくできる気持ちのいいヨガ

講師：ビジョンヨガ上級インストラクター
後藤有美



出世開運の神様 ほうこく じんじゃ

場所：大阪城 豊國神社 (大阪市中央区大阪城 2-1) 地下鉄『谷町四丁目駅』1B出口 徒歩約10分

受講料：一般 10,000円 (食育会員 8,000円、協賛会員 5,000円) ※健康ランチ付き

お申込み・お問合せ：日本食育会 ☎ 090-1245-6253 ✉ e-t@m4.kcn.ne.jp

♪ 「動きやすい服装でお越しください」

